



# ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА



# ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

– это использование с лечебной и профилактической целью физических упражнений в комплексном процессе коррекции и восстановления здоровья, физического состояния и трудоспособности людей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. Физическую реабилитацию применяют в социальной и профессиональной реабилитации. Её средствами являются:

- ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
  - МАССАЖ
  - МЕХАНОТЕРАПИЯ
  - ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ АДАПТАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БЫТА



# Лечебная физическая культура

– это прежде всего терапия, использующая наиболее адекватные биологические пути мобилизации собственных приспособительных, защитных и компенсаторных резервов организма для ликвидации патологического процесса. Вместе с двигательной функцией восстанавливается и поддерживается здоровье.



## Сенсорный мяч

С мячом можно играть в различные подвижные игры и выполнять спортивные задания (пинать, катать, сидеть на нем и лежать). Многофункциональный мяч способствует развитию физических и психических навыков.



## Шведская стенка

гимнастическая

Является одним из лучших гимнастических снарядов, которые наиболее универсальны для тренировки основных групп мышц, а также для выполнения упражнений на гибкость и силовых тренировок.

## Гантели неопреновые

Это гантели с покрытием из современного материала неопрен, впитывающим пот и предотвращающим скольжение рукояти в пальцах при интенсивных движениях во время тренировок.



## Гимнастическая палка

Уникальный и универсальный аксессуар, предназначенный для занятий ЛФК. С её помощью можно развить практически все двигательные качества – ловкость, координацию и выносливость. При помощи гимнастической палки можно тренировать не только руки, но практически все группы мышц, а также оказать благотворное влияние на позвоночник. Многие упражнения с гимнастической палкой способствуют формированию и исправлению нарушений функций опорно-двигательного аппарата.

## Спортивный тренажер

### «качалка-мостик»

Это универсальный спортивный снаряд, который может использоваться как мостик, как лесенка для лазания, а также превратиться в качалку, если перевернуть его в другое положение. Благодаря своей универсальности подвижные игры и соревнования со спортивным тренажером «качалка-мостик» позволяют человеку раскрыть возможности своего тела, научиться правильно управлять им, помогут развитию координации движения и ловкости, а так же отлично укрепят мышцы.



## Лабиринт для опорно-двигательного аппарата

Лабиринт предназначен для развития двигательных навыков. Панель может устанавливаться как на столе, так и крепиться к стене на удобной высоте. Человек надевает крепления либо на руки, либо на ноги, и проводит рукой или ногой от начала до конца лабиринта.



## Горка для ходьбы

Является инструментом в комплексном функциональном лечении ДЦП. На горке можно тренировать силу ног, координацию движений и равновесие. Ступени имеют разную высоту, что обеспечивает тренировку внимательности. Для облегчения подъема, спуска и уверенности движений горка оборудована поручнями. Для удобства поручни регулируются по высоте. Поручни окрашены яркими цветами, что облегчает пользование горкой слабовидящими.

## Устройство двухъярусное для обучения ходьбе

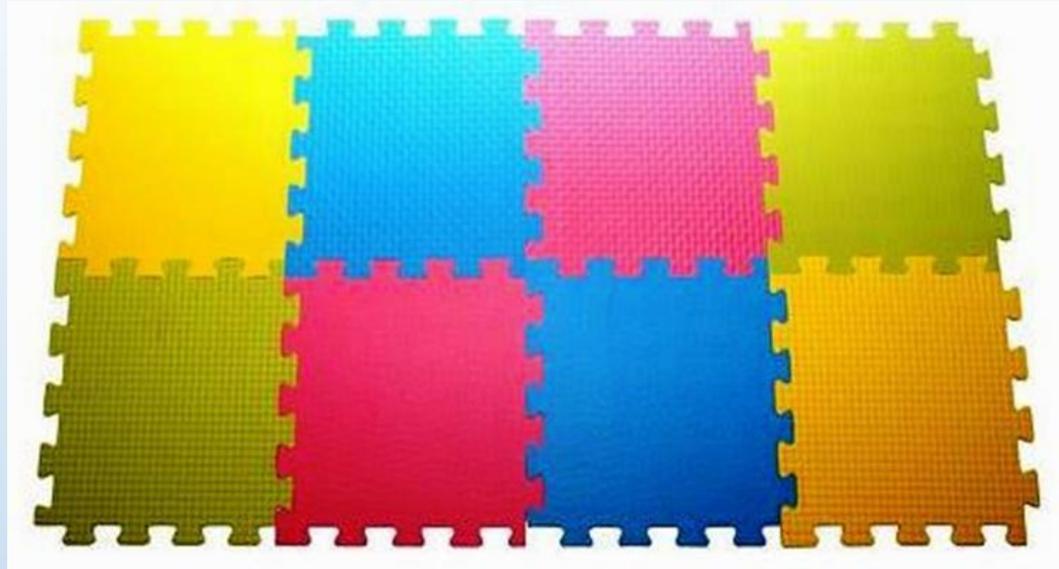
Предназначено для реабилитации детей с нарушениями опорно-двигательного и вестибулярного аппаратов.

Поручни располагаются на двух уровнях, что дает возможность опираться одновременно плечевыми суставами и руками для поддержания вертикального положения и направления движения. Высота поручней и расстояние между ними устанавливается под рост и комплекцию ребенка. Для усложнения упражнений можно использовать препятствия, набор скамеек и другие приспособления.



## Напольное покрытие «будо-мат»

Модульное напольное мягкое покрытие собирается из элементов, которые стыкуются друг с другом по типу «пазлов». Вы можете накрыть пол в сенсорной комнате любого размера и формы. Это и выгодно, и чрезвычайно удобно.



## Маты настенные, напольные

Маты напольные и настенные служат для оборудования мягкой среды. Ребенок может лежать, сидеть, двигаться без риска ушибов. Маты можно использовать как для отдыха, релаксации, так и для физических упражнений.



## Массаж

Для людей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата массаж является неотъемлемой частью реабилитации. Считается, что он благотворно сказывается на эмоциональном и физическом здоровье, способствует снижению уровня гормонов, вызывающих стресс, укрепляет иммунную систему, повышает устойчивость организма к болезням, улучшает пищеварение и обмен веществ. Массаж также стимулирует развитие умственных способностей, ведь даже при легком поглаживании огромное количество импульсов направляется в центры и кору головного мозга.



## Вибромusзыкальный сухой бассейн с клавишами управления



Это уникальный комплекс для релаксации и реабилитации. В стенки бассейна вмонтированы колонки музыкального центра. При звучании музыки стенки бассейна создают легкую вибрацию, которую можно ощутить, находясь внутри. Для выбора цвета подсветки бассейна используются клавиши-переключатели.

## Музыкальное кресло-подушка

Удобное кресло, в которое встроены колонки музыкального центра, что позволяет расслабляться, слушая музыку. Музыка создает дополнительный эффект вибрации.





## Массажный коврик

Это оборудование является оздоровительным. Как известно, в стопе находится множество нервных окончаний, массажная стимуляция которых плодотворно влияет на весь организм. А море восторга и приятных ощущений просто гарантировано!

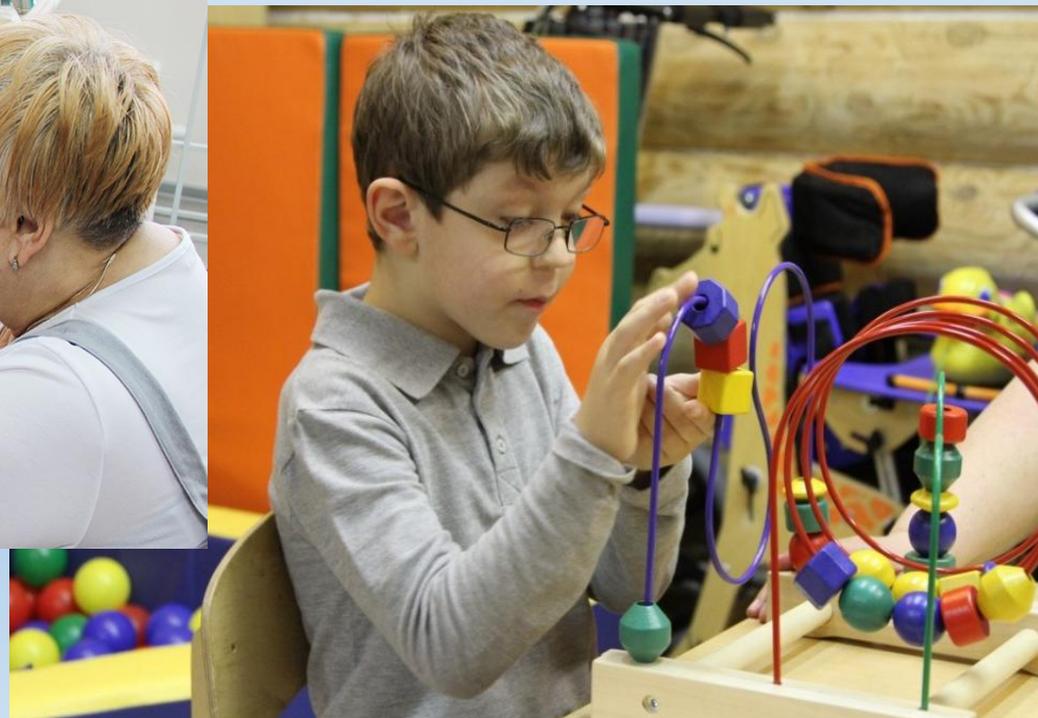
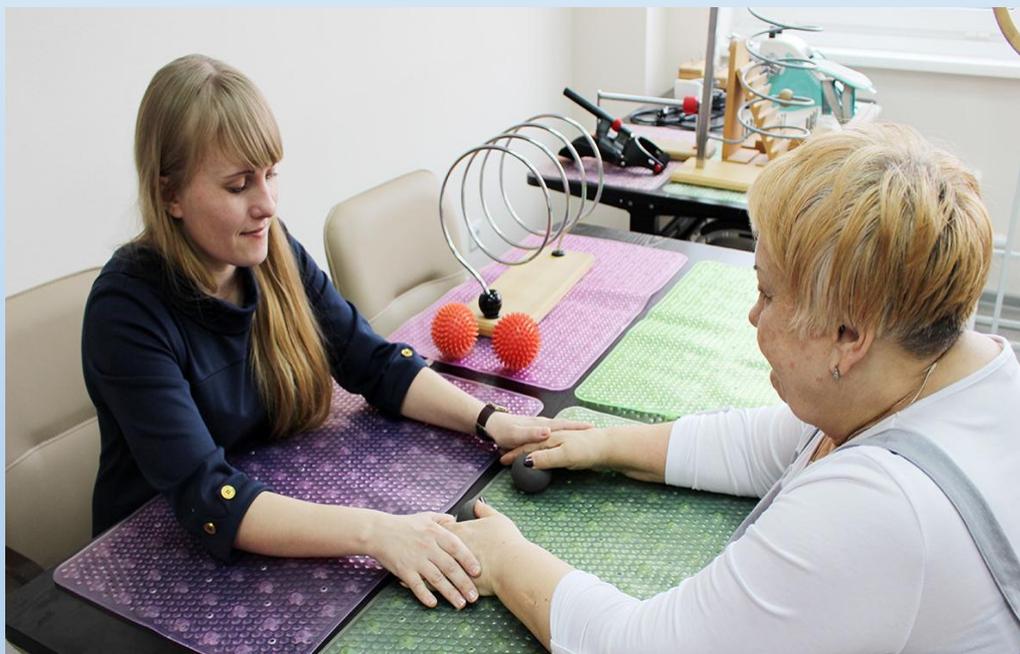
## Тактильная дорожка

Абсолютно универсальна в применении и полезна любому человеку, испытывающему дефицит тактильных ощущений. Имеет мощный терапевтический эффект.полезна людям с ограниченными возможностями для восполнения дефицита двигательной активности. Для удобства хранения в комплект входит дополнительный модуль на колесах – для транспортировки всех модулей. В сложенном виде дорожка не занимает много места.



# Механотерапия

— комплекс лечебных, профилактических и восстановительных упражнений с помощью специальных средств на улучшение подвижности суставов, отдельных мышц и их групп для увеличения функциональной адаптации человека с двигательными нарушениями. Механотерапия является важной составляющей физической реабилитации через ее тонизирующее воздействие на опорно-двигательный аппарат человека. Механотерапию используют как основное средство реабилитации, так и как вспомогательный прием в ЛФК, массаже и физиотерапии.





## Дыхательный тренажер

Для выполнения дыхательных упражнений с целью профилактики легочных осложнений, укрепления дыхательной мускулатуры.

Состоит из системы пластмассовых прозрачных цилиндров с поршнями, приводящихся в движение за счет втягивания воздуха через гибкий шланг с мундштуком.

## Тренажер

### Оксицикл - I (Deluxe) (активная тренировка)

Простой педальный тренажер с электродвигателем предназначен для разработки нижних и верхних конечностей в период реабилитации или инвалидов. Тренажер используется для вращательных упражнений ступней, колен, бедер и верхних конечностей. Педали в этом тренажере крутятся самостоятельно, тем самым заставляя ноги (руки) работать. Тренажер работает в обычном режиме так и реверсивном (назад).



## Многофункциональный тренажер Оксцикл - II

Целевое назначение – профилактика и уменьшение тугоподвижности суставов, мышечной слабости, снижения работоспособности. Способствует восстановлению мышечной силы и тонуса, координации движений конечностей, улучшает физическое состояние, в том числе для подготовки к восстановлению ходьбы.



## Многофункциональный тренажер Оксцикл - III (Deluxe)

Этот тренажер – отличное приспособление для тренировки рук и ног. Рекомендован как для пассивной, так и для активной тренировок.

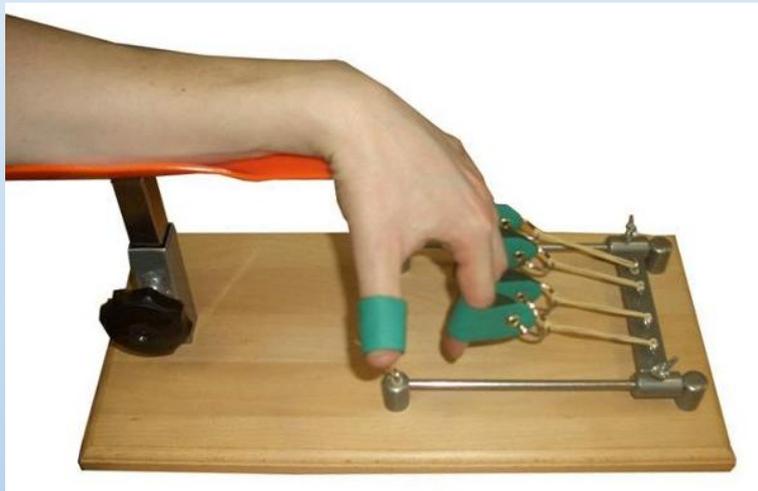
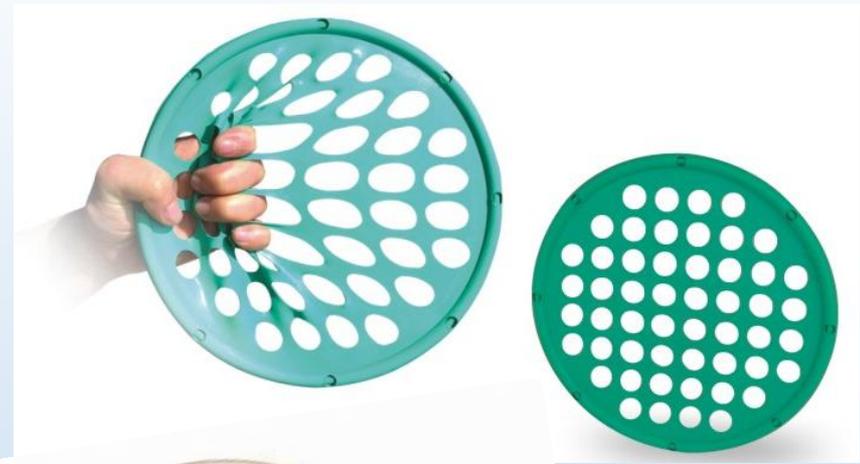
Занятия на тренажере воздействуют на руки и ноги, укрепляя их и возвращая им подвижность.

Используется как в фитнесе, так и в реабилитации. Он легкий и компактный, имеет регулируемые скорость и сопротивление, 15-минутный таймер выключения тренажера и многофункциональный LCD дисплей, отражающий время тренировки, количество оборотов. Сменный нескользящий коврик и педали для тренировки рук входят в комплект.



## Тренажер «Сильные пальцы»

Тренажер развивает силу мышц пальцев, предплечий, силу хвата и сжатия ладони, а также способствует увеличению гибкости кисти.



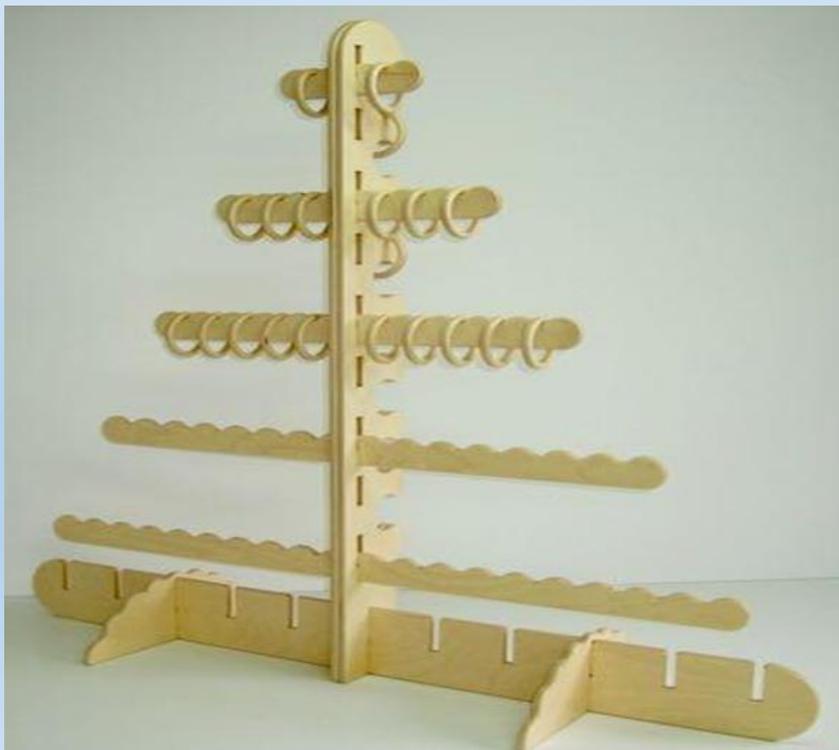
## Настольный тренажер

### «Сгибание-разгибание пальцев»

Специализированный настольный тренажер для тренировки сгибающих движений пальцев. Конструкция представляет собой основу из натурального дерева, на которой установлены подставка для предплечья и система петель для пальцев. Подставка для предплечья регулируется по высоте. Расстояние от подставки до планки крепления петель также регулируется.

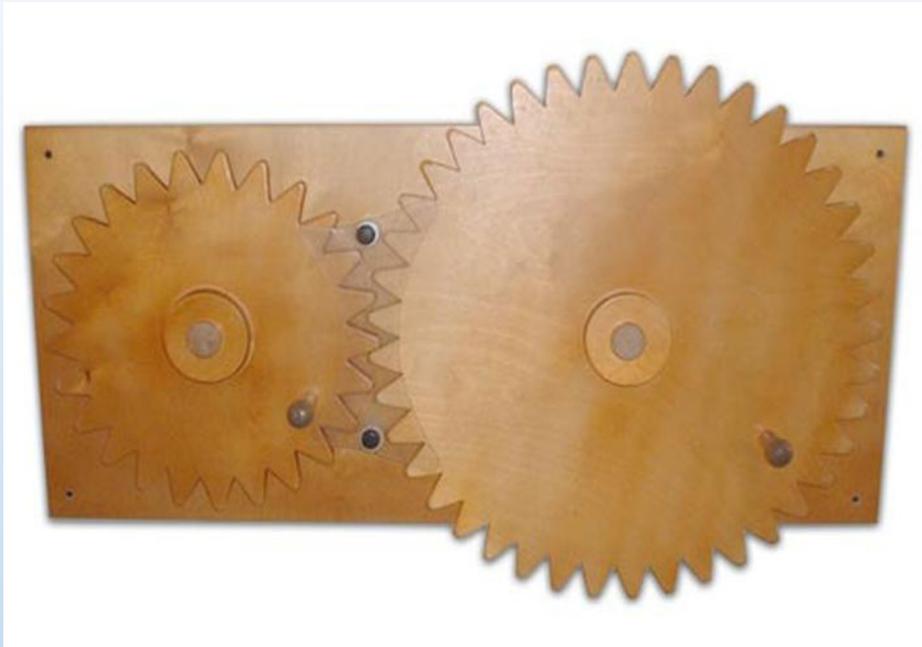
## Тренажер для пальцев на разгибание

Это уникальное терапевтическое устройство, которое позволяет выполнять упражнения на разгибание всех пяти пальцев кисти и каждого сустава пальца в отдельности. Устройство обеспечивает возможность оказания предусмотренного воздействия на определенный сустав. Уровень натяжения легко изменяется. При этом точно дозируется и локализуется нагрузка на мышцы кисти. Предназначен для восстановления двигательных функций: отведение пальцев кисти и разжимание кисти. Компактный, простой и удобный в использовании и высоко эффективный в реабилитационной практике.



## Многофункциональный набор

Используется при реабилитации верхних конечностей. Модель «Лесенка» используется для занятий по восстановлению подвижности рук, в том числе флексии, аддукции и абдукции, ротации в плечевых суставах. Этим решаются задачи восстановления подвижности в плечевых суставах, способности одинаково хорошо владеть правой и левой рукой и координации движений при парезах, контрактурах и т.д.



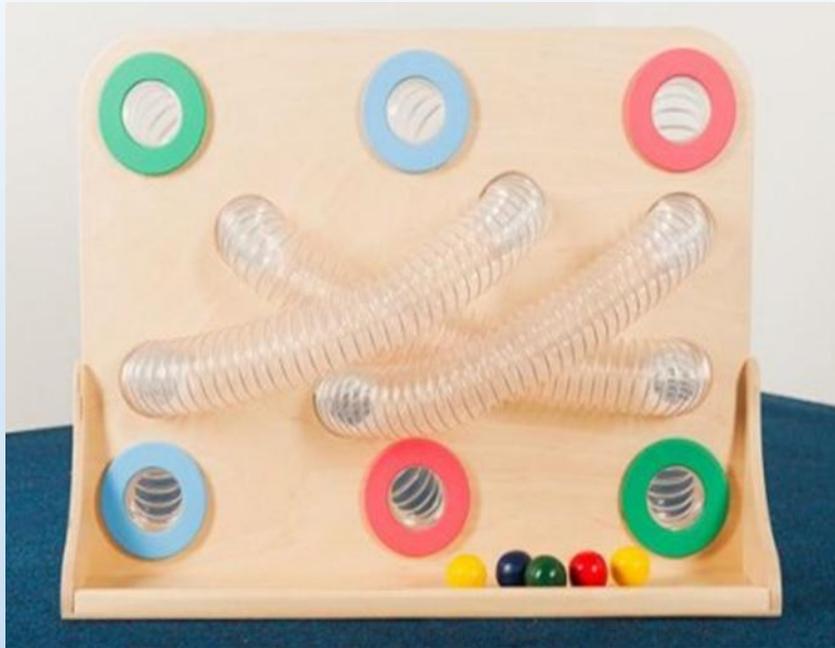
## Развивающий кубик

Кубик предназначен для развития тактильных ощущений, мелкой моторики, воображения и зрительной стимуляции. Изделие представляет собой куб с пятью многофункциональными гранями, с яркими, разноцветными элементами различных размеров и форм. Форма изделия позволяет увлечь одновременно нескольких детей.

## Панель «Зубчатые колеса»

Модуль предназначен для формирования навыков вращательного движения руки в вертикальной плоскости. Вращая за ручку одного, из колес ребенок с интересом наблюдает за работой зубчатой передачи, вызывающей вращение другого колеса. Это упражнение способствует развитию наблюдательности, формированию причинно-следственных связей, укрепляет мышцы рук.





## Настольный лабиринт с трубкой (горизонтальный)

Лабиринт развивает координацию движений, мелкую моторику. Наблюдение за движением шарика по лабиринту отлично укрепляет мышцы глаз. Компактные размеры и легкий вес позволяет использовать лабиринт в любом помещении – в учреждениях образования, здравоохранения, а также в обычных домашних условиях.

## Стол-мозаика

В процессе создания рисунка из мозаики воспитывается целенаправленность деятельности, внимательность и наблюдательность, восстанавливается согласованность движений.





## Настенный модуль «Объемные тела и зеркала»

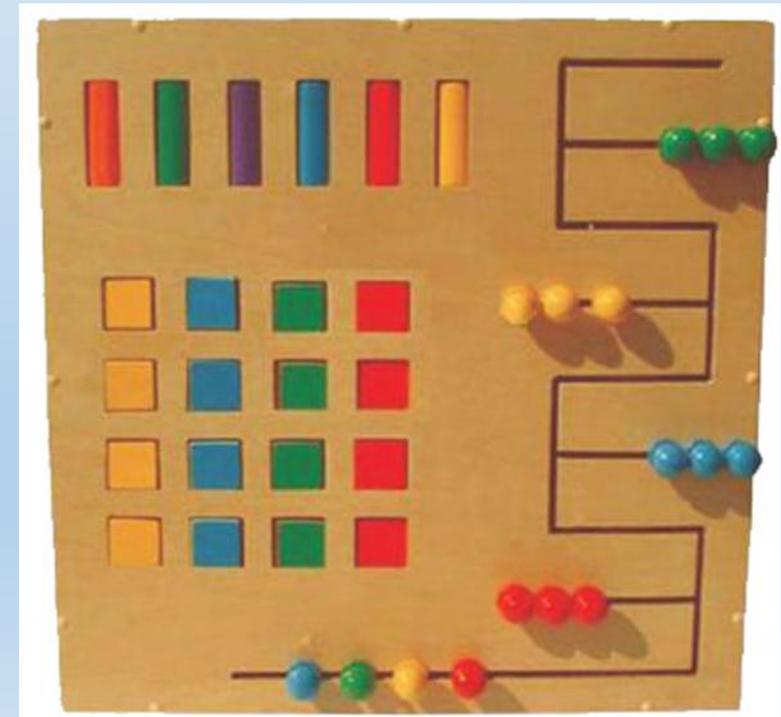
Человек учится вкладывать объемные геометрические фигуры: цилиндр, куб, треугольник и прямоугольник в соответствующие отверстия в различных направлениях: сверху вниз, сверху вниз с зеркальным контролем.

Работа с модулем способствует развитию сенсомоторики, координации движений глаз-рук, стереогностического восприятия.

## Настенный модуль

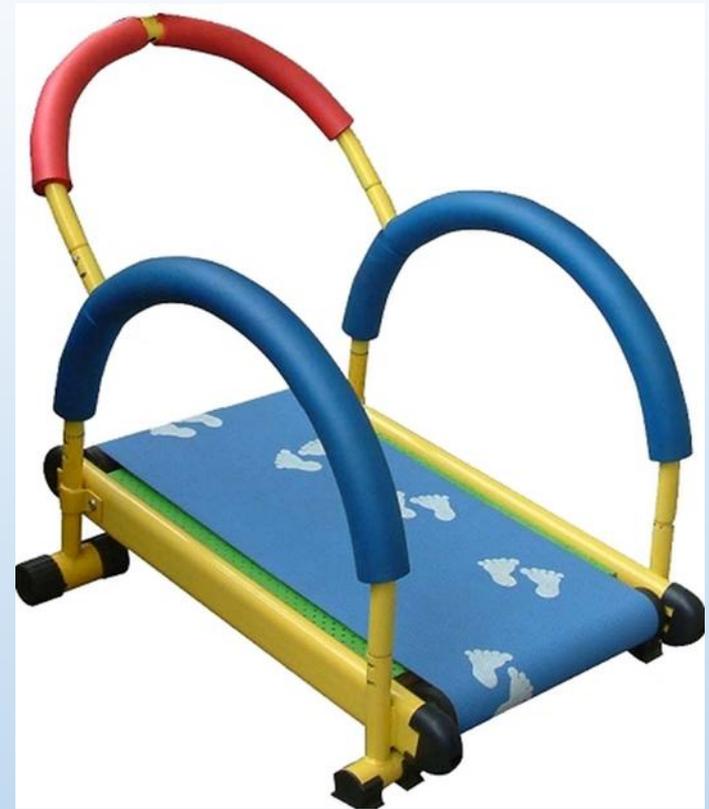
### «Цвета и формы»

Яркий, привлекательный материал вызывает огромный интерес у ребенка и желание многократного повторения упражнений. Работа с модулем знакомит ребенка с различными цветами, способствует распознаванию цветов, умению формировать ряд одинаковых предметов, совершенствует зрительно моторную координацию, укрепляет мышцы рук, учит сравнивать и анализировать.



## Механический тренажер «Степпер» с ручкой

Способствует развитию координации движений, развивает мышцы ног. Ручка позволяет удобно держаться во время тренировки, что является дополнительным элементом безопасности. Модель для детей 3-8 лет.



## Механическая детская беговая дорожка

Относится к детским кардиотренажерам. Кардиотренажеры (беговая дорожка, степпер, велотренажер) тренируют дыхательную и сердечно-сосудистую системы, укрепляют мышцы ног, живота, спины и плечевого пояса. Оригинальный дизайн идеально подходит для проведения тренировок в игровой форме. Модель рассчитана на детей 3-8 лет.

## Головоломка "Пятнашки"

(большие, малые)

Применяется для восстановления моторики верхних конечностей в игровой форме.



## Игра тренажер «Гималаи»

Тренажер для тренировки ловкости и точности движений верхних конечностей в процессе игры: передвижение фишки по извилистой траектории в обход отверстий-ловушек.

## Вспомогательные адаптационные средства для быта

Цель воздействия вспомогательных адаптационных средств реабилитации – дать человеку возможность научиться движению на основе получения двигательного опыта и не допустить неправильных движений. С помощью специальным образом организованного использования тактильных и двигательных раздражителей в процессе терапии поддерживается регуляция мышечного тонуса. Вспомогательные адаптационные средства должны максимально полно охватить повседневную жизнь человека с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, чтобы обучить его как нужно правильно сидеть, стоять, готовить, принимать пищу, совершать туалет, учиться и т. п., извлекая из этого максимальную терапевтическую пользу. И тогда человек получит оптимальную стимуляцию к восстановлению, которая будет способствовать и его обучению движениям, и общему развитию.



## Ходунки «Айболит»

Способствуют подавлению патологической активности, создают условия для выработки нормальных реакций, помогают предупредить развитие контрактур и деформаций крупных суставов, способствует устранению нарушений осанки и патологической установки стоп.



## Вертикализатор стойка

Боковые упоры, коленный прижим с абдуктором, пояс и упоры для ног позволяют надежно зафиксировать человека в вертикальном положении. Регулируемые по высоте и ширине боковые упоры и пояс, по высоте и глубине коленный прижим обеспечивают удобство для людей различной комплекции. Изделие обеспечивает тренировку процесса стояния и удержания правильной вертикальной позы.

## Функциональное кресло для детей с ДЦП

Предназначено для детей от 3 до 7 лет. В нем ребенок надежно стабилизируется в симметричном положении и имеет возможность активно участвовать в повседневной жизни. Кресло имеет много возможностей поддержки туловища и фиксации головы при помощи специальных фиксирующих ремней, поясов, мягких подголовников, абдукторов, подставок для ног. Функциональное кресло позволяет тренировать процесс удержания головы в вертикальном положении, формировать правильную осанку, а также обеспечивает подавление патологических рефлексов.



## Стул угловой

Предназначен для позиционной терапии (лечение положением). При размещении напольного углового сидения на полу пациент стремится вытянуть ноги вдоль пола, чтобы принять наиболее естественную позу. Чтобы предотвратить скрещивание ног, предусмотрен абдуктор. Положение сидя с вытянутыми ногами и фиксирование тазобедренного пояса, не позволяют пациенту сидеть на крестце, что в свою очередь, предупреждает «круглую спину».

## Специальная посуда

### для людей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата

Представляет из себя комплект необходимых средств реабилитации для приема пищи: стакан с анатомическим вырезом для носа подойдет тем, кому трудно наклонять голову назад и вытягивать шею; тарелка для первых блюд и тарелка со съемным бортиком на присоске со специальным бортиком, предотвращающим расплескивание пищи; специальная столовая ложка, чайная ложка, вилка, нож с удобной ручкой (мягкая, широкая поверхность) – благодаря гибкой секции и петле их можно зафиксировать в любом положении, что облегчает использование; поильник с длинным носиком упрощает питье, т.к. имеет дырочку для оттока воздуха.

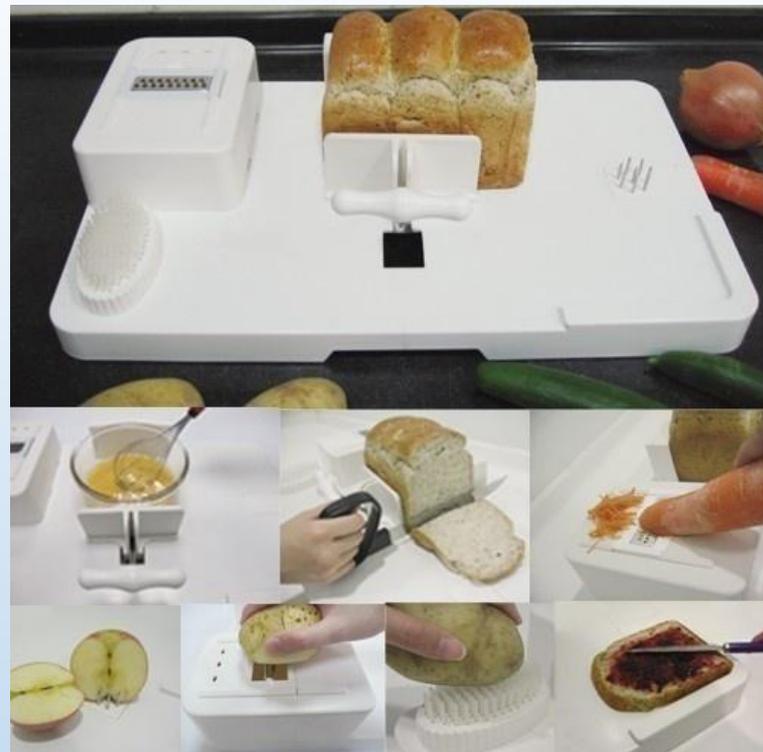


## Набор специализированных столовых приборов

Необходим людям, имеющим функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата, при слабости кисти рук для самостоятельного приема пищи. В набор входит: коврик против скольжения посуды по столу; тарелка с ограждением, препятствующим выливаю пици на стол; нож ложка и вилка с толстой ручкой; утяжелители и ремешки для крепления на руку приборов.

## Универсальная разделочная доска

Данное приспособление предназначено для использования людьми с нарушением функций верхних конечностей. Доска незаменима для выполнения ежедневных работ на кухне, таких как чистка овощей, нарезка хлеба, натирание продуктов на терке и др. Она прочно устанавливается на поверхности стола и не скользит благодаря присоскам. На ней имеются металлические шипы для удержания продуктов при нарезке и чистке. Специальная щетка помогает легко снять кожуру с овощей и фруктов, используя только одну руку. Есть встроенная терка, бортики, которые не позволяют двигаться куску хлеба во время намазывания его маслом, специальное приспособление для посуды.



## Держатель универсальный (для карандашей, ручек, кисточек)

Приспособление необходимо при слабости кистевого захвата, при обучении письму и рисованию людей с ДЦП. Держатель надевается поверх ручки, делая ее толще, а значит легче для захвата пальцами. Имеет треугольную форму, естественную для пальцев.

# Купить оборудование для реабилитации взрослых и детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата вы можете в компании «СнабБелЗдрав»

- большой выбор оборудования
- грамотная консультация
- бесплатная доставка в любую точку Беларуси
- гарантия 12 месяцев на всё оборудование
- гибкая система скидок



[igra.snabbelzdrav.by](http://igra.snabbelzdrav.by)

# СнабБелЗдрав

Оборудование для сенсорной комнаты  
Детские игровые комплексы

Тел. +375 (29) 32-29-811  
+375 (29) 33-61-911  
Тел/факс: 8 (0162) 20-02-17  
E-mail: [m.snabbelzdrav@gmail.com](mailto:m.snabbelzdrav@gmail.com)