

ВОДНЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ

НОВИНКА В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БАССЕЙНА

Индивидуальный предприниматель

Костенков Арсений Васильевич

220070, г.Минск, пр.Парзизанский, д.14, оф.501

УНП 192921583

+37529-111-46-56 +37533-340-87-00

www.бассейны.бел www.poolswater.by



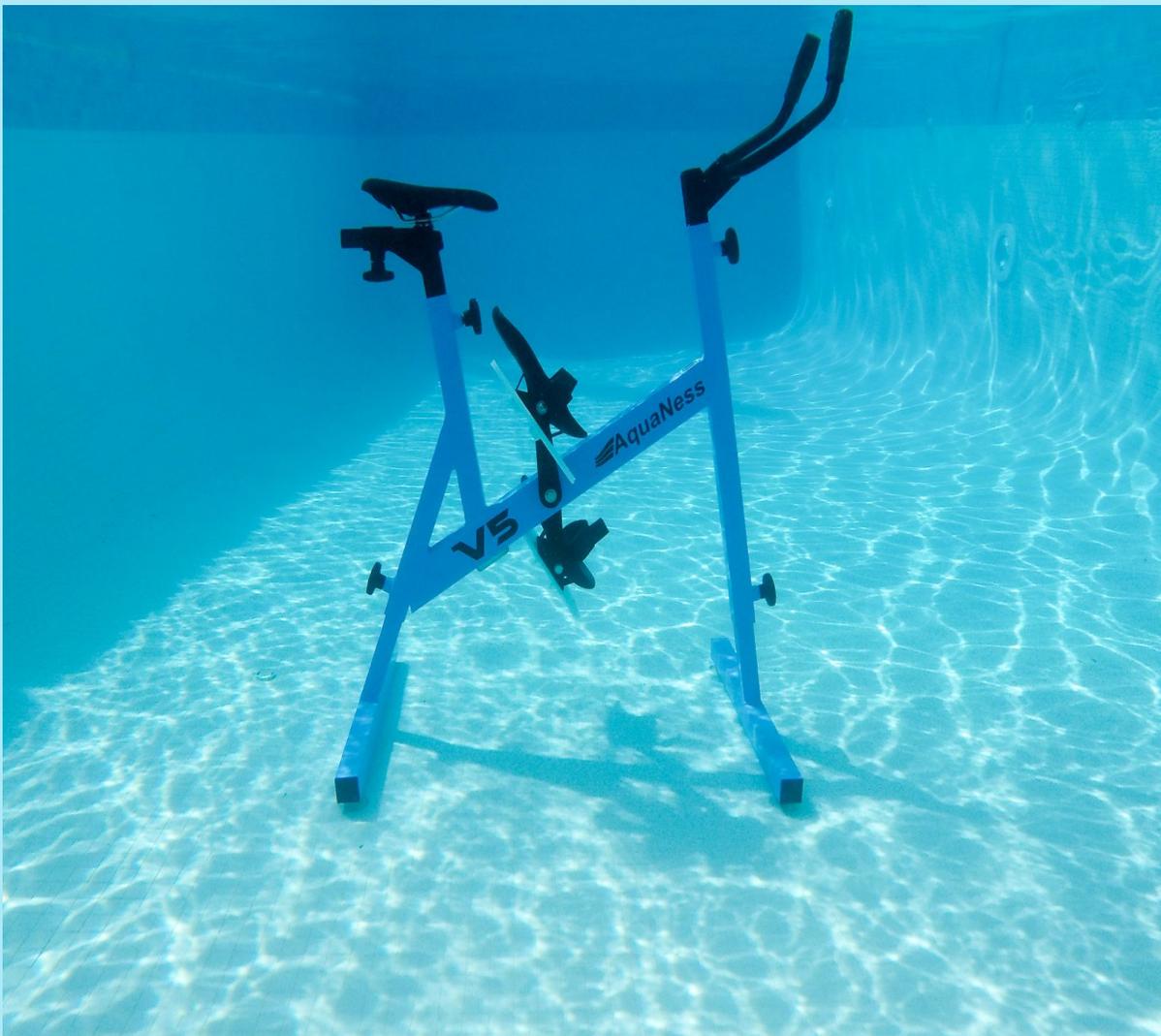
ЗАДАЧАМИ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ РЕШАТЬ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ БАССЕЙНЫ И ЗАНЯТИЯ НА ТРЕНАЖЕРАХ:

- МИНИМИЗАЦИЯ ИЛИ ПОЛНОЕ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ ПЕРЕНЕСЕННЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- УМЕНЬШЕНИЕ СИМПТОМОВ БОЛЕЗНЕЙ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ
- СНИЖЕНИЕ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ С МЕНЬШЕЙ НАГРУЗКОЙ НА СЕРДЦЕ И СУСТАВЫ
- УВЕЛИЧЕНИЕ СИЛЫ МЫШЦ И УЛУЧШЕНИЕ КОМПЛЕКЦИИ
- УЛУЧШЕНИЕ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА
- ТРЕНИРОВКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА
- ЗАКАЛИВАНИЕ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШИХ ЗАНЯТИЙ НА СУХОЙ ПОВЕРХНОСТИ



ПОКАЗАНИЯ К РЕАБИЛИТАЦИОННЫМ ЗАНЯТИЯМ В ВОДЕ И НА ТРЕНАЖЕРАХ:

- ТРАВМЫ (ПЕРЕЛОМЫ, ПОВРЕЖДЕНИЯ СВЯЗОК И МЫШЦ) И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ. МЫШЦЫ В ЭТОМ СЛУЧАЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО РАССЛАБЛЯЮТСЯ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ В СУСТАВЕ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА. СНИЖАЯ НАГРУЗКУ НА ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ И КРУПНЫЕ СУСТАВЫ, ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ТРЕНИРОВАТЬ МЫШЦЫ БЕЗ ОСОБОГО НАПРЯЖЕНИЯ, УВЕЛИЧИВАТЬ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПОСЛЕДСТВИЯ ИНСУЛЬТОВ И ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМ, СВЯЗАННЫЕ С НАРУШЕНИЕМ СТЕРЕОТИПА ДВИЖЕНИЯ
- СОСУДИСТЫЕ НАРУШЕНИЯ (ВКЛЮЧАЯ ЭНДАРТЕРИИТ), ТАКИЕ СОСТОЯНИЯ, КАК ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ, МИГРЕНИ. ЭНДОКРИННЫЕ ПАТОЛОГИИ, СОПРОВОЖДАЕМЫЕ ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА, МЕШАЮЩЕЙ ЗАНИМАТЬСЯ В ЗАЛЕ
- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ: НЕВРОЗЫ, СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ДЕПРЕССИВНЫЕ И ТРЕВОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ
- НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ, ЗАДЕРЖКА РАЗВИТИЯ, СКОЛИОЗЫ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ВОЗБУДИМОСТИ И ДАЖЕ АУТИЗМ. БЛАГОДАРЯ ТОНИЗИРУЮЩЕМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ВОДЫ БЫСТРЕЕ СОЗРЕВАЕТ И СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ ВЫНОСЛИВОЙ НЕРВНАЯ СИСТЕМА РЕБЕНКА, ФОРМИРУЮТСЯ ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ, УКРЕПЛЯЕТСЯ ИММУНИТЕТ
- ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ НА ТРЕНАЖЕРАХ В БАССЕЙНЕ:

- НАЛИЧИЕ КОЖНОЙ ИНФЕКЦИИ ИЛИ НАРУШЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

- ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ

- ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ И ЛОР

ОСТАТОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ПОСЛЕ НЕДАВНО ПЕРЕНЕСЕННОГО ОСТРОГО РЕСПИРАТОРНОГО ИЛИ ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

- АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА СРЕДСТВА ДЕЗИНФЕКЦИИ

- ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ В АКТИВНОЙ СТАДИИ

- ОСТРЫЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

- ОСТРЫЙ ПЕРИОД ЛЮБОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ВЫРАЖЕННАЯ ДЕКОМПЕНСАЦИЯ ССС И ЛЁГОЧНОЙ СИСТЕМ



ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ НА ОБЫЧНЫХ ВЕЛОТРЕНАЖЕРАХ:

- СОПРОТИВЛЕНИЕ ВОДЫ ВЫШЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ ВОЗДУХА, ПОЭТОМУ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА ПРИМЕНЯЮЩЕГОСЯ В ВОДЕ БУДЕТ ВЫШЕ ТРЕНАЖЕРА, ИСПОЛЬЗУЮЩЕГОСЯ НА СУШЕ

- УПРАЖНЕНИЯ В ВОДЕ МОГУТ ИЗБАВИТЬ ОТ ОДЫШКИ И ПРОБЛЕМ С ПОВЫШЕННЫМ КРОВЯНЫМ ДАВЛЕНИЕМ

- АКВАСАЙКЛИНГ СНИМАЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ У ТЕХ, КТО ИМЕЕТ ПРОБЛЕМЫ СО СПИНОЙ И СУСТАВАМИ, ПОСКОЛЬКУ В ВОДЕ НАГРУЗКА НА НИХ ЗНАЧИТЕЛЬНО МЕНЬШЕ

- НАГРУЗКИ НА ПОДВОДНОМ ВЕЛОТРЕНАЖЁРЕ СПОСОБСТВУЮТ УМЕНЬШЕНИЮ ВЫБРОСА АДРЕНАЛИНА И НОРАДРЕНАЛИНА (ГОРМОНЫ СТРЕССА)

- МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО ПРОРАБОТАТЬ МЫШЦЫ ВЕРХНЕГО ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

- МЫШЦЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДАВЛЕНИЯ ВОДЫ И СОПРОТИВЛЕНИЯ РАБОТАЮТ БОЛЕ ЭФФЕКТИВНО, КАК СЛЕДСТВИЕ, УВЕЛИЧИВАЕТСЯ МЫШЕЧНАЯ МАССА НОГ, ЯГОДИЦ И ПРЕССА, ОДНОВРЕМЕННО С УМЕНЬШЕНИЕМ ЖИРОВОЙ ТКАНИ

▶ **Всегда готовы помочь в выборе оптимального решения для Вашего бассейна**